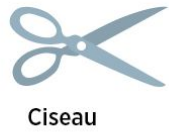


Comment réaliser son masque



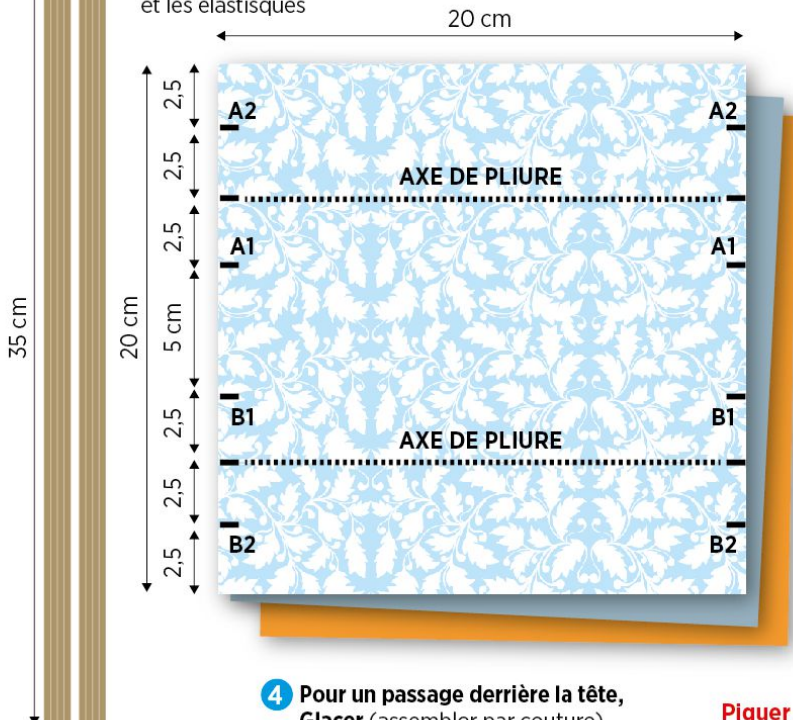
Un masque barrière à plis multicouches couvre le nez, la bouche et le menton et il ne doit pas comporter des soupape(s) inspiratoire(s) et/ou expiratoire(s). Notre choix s'est porté sur le masque qui nous paraît le plus simple à réaliser. Pour un complément d'informations, reportez-vous au site : www.afnor.org.

MATÉRIEL



DÉCOUPAGE

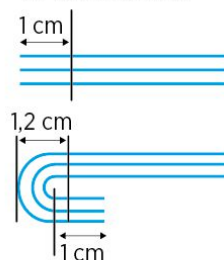
Utiliser le dimensionnement suivant pour découper la multicouche et les élastiques



COUDRE

Superposer vos couches de tissu.

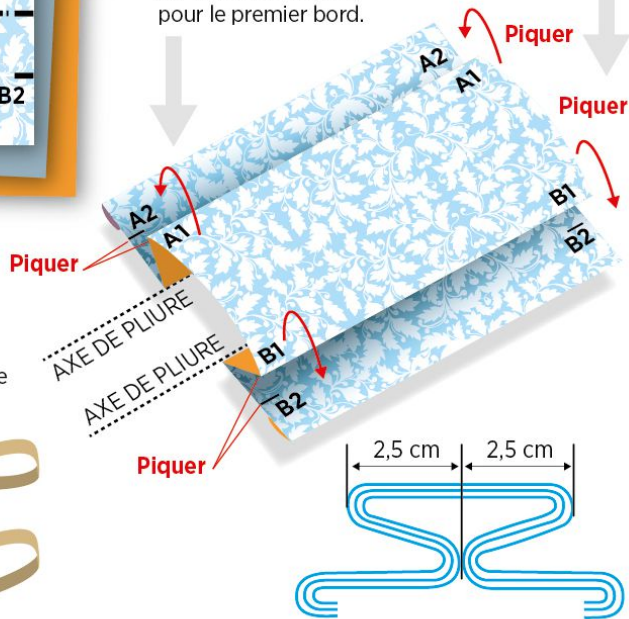
1 Coudre (piqueuse plate, point droit ou zigzag) le tour de l'ensemble à 1 cm des bords.



2 Ourler le haut et le bas du masque barrière en repliant un ourlet de 1,2 cm à l'intérieur.

3 Coudre (piqueuse plate, point droit) les plis en pliant **A1** sur **A2** puis **B1** sur **B2** pour le premier bord.

Répéter l'opération pour le deuxième bord



4 Pour un passage derrière la tête, Glacer (assembler par couture) un élastique sur le bord droit en haut puis sur le bord gauche en haut (élastique vers l'intérieur) puis glacer l'autre élastique le bord droit en bas puis sur le bord gauche en bas (élastique vers l'intérieur).



Comment bien le porter

Les étapes à suivre pour bien l'utiliser

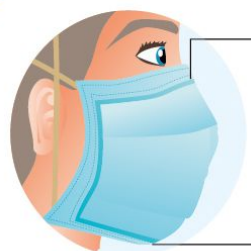
Se laver les mains



Ne toucher que les extrémités des rubans



Bien positionner le masque



Le haut du masque sur la bosse du nez

Le bas du masque sous le menton



Après avoir bien positionné votre masque, ne le touchez plus